

Vrouwen van Nu is #medestander van de campagne Orange the World en roept vrouwen op hetzelfde te doen. Word #medestander tegen geweld tegen vrouwen. Ondertekenen de #medestander_pledge op <https://www.orangeheworld.nl/de-medestander-pledge/>

Op zaterdag 25 november, de Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen, startte de campagne Orange the World, de wereldwijde campagne tegen geweld tegen vrouwen en meisjes. Deze loopt tot 10 december, Internationale Mensenrechtendag.



7 december Nationale Vrijwilligersdag
Donderdag 7 december is uitgeroepen tot Nationale Vrijwilligersdag - de dag waarop maatschappelijke organisaties hun vrijwilligers in het zonnetje zetten

Vrouwen van Nu doet daar graag aan mee. Met 25.000 leden, waarvan er minstens 3500 als vrijwilliger actief zijn, zijn wij enorm trots op al deze actieve vrouwen en ontzettend blij met hun enthousiasme en niet-aflatende inzet voor de vereniging.

We zetten jullie dan ook heel graag in het zonnetje met een virtueel boekje als waardering voor jullie werk. Zonder jullie geen Vrouwen van Nu!

Rondetafelgesprek Landbouwaad NL en BE
Vrouwen van Nu-lid en boerin Yvonne Verhorst uit Zuid-Holland werd onlangs uitgenodigd door de Landbouwaad van de Nederlandse Ambassade in België en het Vlaams Departement Landbouw en Visserij om deel te nemen aan een Nederlands-Belgisch rondetafelgesprek. Het thema was "vrouwelijk ondernemerschap in de landbouw".



Boerinnen zijn vaak de stille kracht op een agrarisch bedrijf. Maar is hun waardering er ook naar? Moet dit beleid rond vrouwelijk ondernemerschap anders? Deze setting was een rondetafel (keukentafel) gesprek.

We zijn erg trots op de deelname van Yvonne aan dit rondetafelgesprek (op de foto middenachter).



Leden van afdeling Bommelerwaard en omliggende afdelingen maken en eten samen Spaanse tapas

Landelijk Voedsel Platform
In de nieuwsbrief van Vrouwen van Nu leggen we maandelijks een actueel voedselgesprek op tafel. Leden kunnen kort hun mening peilen. En diepere kennis en inzichten delen door te mailen. Zo stimuleren we een open gesprek over voedsel op ons bord, in de supermarkt, in de fabriek en op de boerderij. Dat doen we samen met boerenverenigingen ZLTO en LTO Noord. Boerinnen vertellen graag hun eerlijke en echte verhaal over voedsel om een beter beeld te krijgen wat er op ons bord ligt. Ontmoet boeren en boerinnen op deze website: <https://www.dichterbijdeboerderij.nl/op-het-erf/ontmoet-de-boerin/>

Eenzaamheid
Deze maand gaat **gezaamheid** over de tong. Met de feestdagen en donkere dagen daaromheen in het vooruitzicht, krijgt dit thema gelukkig steeds meer aandacht. Steeds meer Nederlanders vieren de feestdagen in hun uppie; niet alleen ouderen. Samen koken en eten verbindt. Het Landelijke Voedselplatform wil van dit thema volgend jaar (2024) meer werk maken. Wat zou Vrouwen van Nu i.s.m. LTO Vrouw & Bedrijf en ZLTO volgens jou moeten doen rondom het thema voedsel & eenzaamheid? Laat het ons weten [via de poll](#).

Natuurlijk zijn dit slechts een paar opties. Heb je andere ideeën? Meer kennis en inzicht over dit onderwerp is altijd welkom. Mail naar: mark.de.jong@zltol.nl

Water Actieplannen Voor en Door Vrouwen
Op vrijdag 15 december 2023 organiseert Women for Water Partnership in samenwerking met de Nederlandse Vrouwen Raad, de Nederlandse Vereniging voor de VN en met ondersteuning van het ministerie I&W het Water Symposium: Water Actieplannen Voor en Door Vrouwen



Dit symposium is een vervolg op de UN 2023 Water Conference (JNWC) van afgelopen maart in New York, waar tot nu toe ruim 800 water commitments (verplichtingen voor acties) zijn vastgelegd, die als doel hebben om SDG6 te behalen in 2030.

Heb je interesse in dit symposium? Lees er [hier](#) meer over en download het programma met [aanmeldlink hier](#).



De Nationale DenkTank heeft jullie nodig!
Vrouwen van Nu is gaan samenwerken met de Nationale DenkTank, een groep van twintig jonge denkers en doeners die zich inzetten om maatschappelijke problemen op te lossen. De Nationale DenkTank doet onderzoek naar 'Betekenisvol ouder worden'. Een van de hoofdthema's is werkzoekende vijfzigplussers helpen met het krijgen van een baan.

Vanuit die hoedanigheid werken zij nu aan een oplossing om vijfzigplussers beter inzicht te geven in hun competenties, en zo makkelijker een juiste baan te vinden. Om deze oplossing te ontwikkelen hebben ze jullie feedback hard nodig! Je hoeft hiervoor geen specifieke ervaring te hebben, alle hulp is welkom.

Wil je mee helpen? Laat dan [hier](#) je contactgegevens achter. Dan nemen de deelnemers van de Nationale DenkTank contact met je op. Klik [hier](#) voor meer informatie over De Nationale DenkTank 2023.

In de media
Regelmatig verschaft er een artikel over Vrouwen van Nu in plaatselijke of regionale media of wordt Vrouwen van Nu genoemd in een artikel. Hieronder een verzameling van de artikelen ter informatie en inspiratie. Let wel! Soms betreft de inhoud van een artikel een aankondiging van of terugblik op een activiteit die op een bepaalde datum heeft plaatsgevonden of zal plaatsvinden. We delen deze berichten omdat ze een inkijk geven in de diversiteit aan activiteiten die er plaatsvinden binnen de afdelingen.



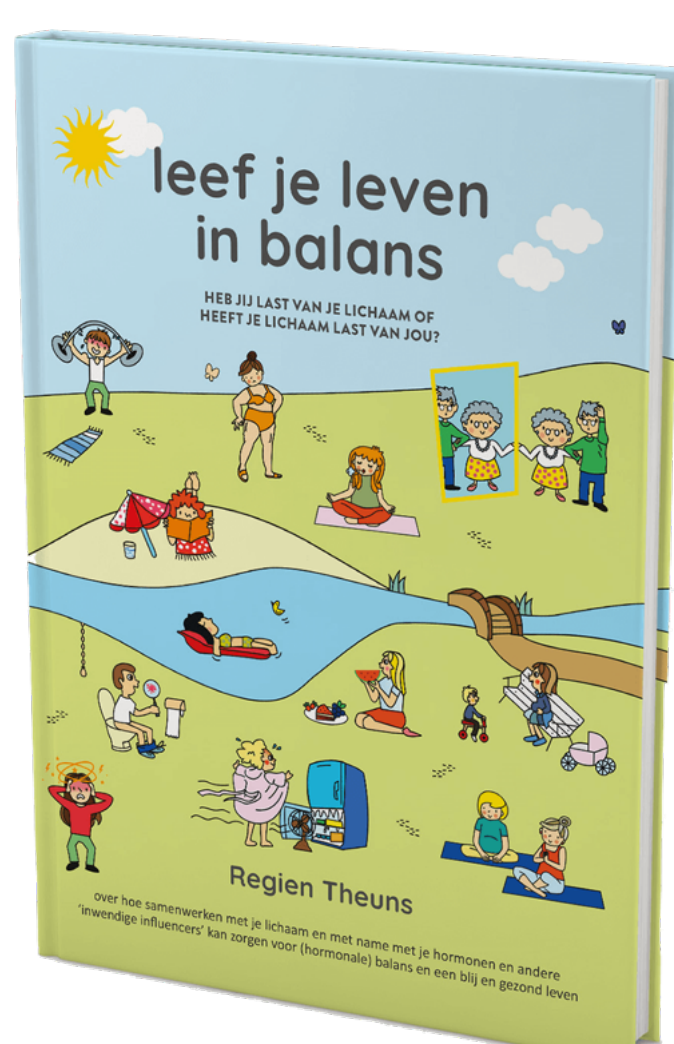
- [Vrouwen van Nu afdeling Steenderen bekijken werk van Dijkjans](#)
- [Ozcan 'Eus' Akyl bezoekt Vrouwen van Nu Ridderkerk](#)
- [Vrouwen van Nu Ebbenbroek 60 jaar jong](#)
- [Avond Vrouwen van Nu Wijhe met technisch onderzoeker](#)
- [Maak eens kennis met Vrouwen van Nu Venhuizen](#)
- [Voortschrijtavond over bankroetdeskroude in Noordbroek](#)
- [Vrouwen van Nu Balkbrug met Lucie de Lange](#)
- [Vrouwen van Nu door wereld klassieke muziek](#)
- [Waterschap Drents Overijsselse Delta te gast bij Vrouwen van Nu](#)
- [Bijeenkomst over voedselbos met Henk Hendriks](#)
- [Lezing van Willem van Doorn over India](#)
- [Vrouwen van Nu afdeling Barchem viert 70-jarig jubileum](#)
- [Vrouwen van Nu Den Hout weerbaarder dankzij cursus zelfverdediging](#)
- [Vrouwen van Nu Vledder viert 90-jarig bestaan. 'In de afgelopen maanden hebben we vijf nieuwe leden mogen verwelkomen'](#)
- [Cabaret bij Vrouwen van Nu](#)
- [Verrassingsavond voor Steenderense dames](#)
- [Taart van de Week voor de jubilerende Vrouwen van Nu](#)
- [Bijeenkomst Vrouwen van Nu Ridderkerk](#)
- [Kerstmiddag voor ouderen](#)
- [Lezing in Langweer over eenzaamheid](#)
- [Vrouwen van Nu Bloemberg 85 jaar, maar zeker niet out](#)
- [Talent uit Dalen bij Vrouwen van Nu](#)
- [Gouden Jubileum Vrouwen van Nu](#)
- [Molen De Onrust licht oranje op in het maanlicht](#)
- [Lezing over Fraude en Phishing](#)



Winactie
JIPPIE NO MORE! is een originele feelgoodfilm voor de hele familie, die laat zien dat liefde, vriendschap en familie best uitdagend kunnen zijn. Als Gail, de oudste zus van Jaap Peter (Jippie), gaat trouwen, komt de hele familie bij elkaar in het grote landhuis van opa Willem. Samen willen ze er een groot feest van maken. Dat blijkt lastig als Jippie voor het eerst verliefd wordt op Lily, die meer oog lijkt te hebben voor zijn zusje Joe. Wanneer ook de rest van de familie tegen de welbekende gezinsperikelen aanloopt, lopen de spanningen hoog op. Maar als de trouwdag eindelijk aanbreekt, is het de liefde die iedereen weer samenbrengt. De film draait vanaf 13 december in de bioscoop. [Klik hier](#) om te zien waar hij draait.

We mogen 3x 2 tickets weggeven. Kans maken doe je door uiterlijk 10 december een mail te sturen naar winactie@vrouwenvannu.nl o.v.v. "Jippie!", je lidnummer, naam en adresgegevens.

Winactie
In een voormalige mijnwerkersstad staat The Old Oak, de laatste kroeg van het inmiddels vervallen plaatsje in Noord-Engeland. De lokale bevolking kan zelf amper het hoofd boven water houden en ziet hun woonplaats steeds verder leeglopen. Kroegbaas TJ hoort zijn mopperende, vaste klanten zwijgen aan. Als dan de pub ook nog eens met sluiting wordt bedreigd, zorgt de huisvesting van Syrische vluchtelingen in het stadje voor extra onrust. Maar een onwaarschijnlijke vriendschap brengt de verschillende werelden voorzichtig tot elkaar, met The Old Oak als gezamenlijk middelpunt. In THE OLD OAK gloort er hoop in het besef dat we het toch samen moeten doen. THE OLD OAK is de nieuwe film van tweevoudig Gouden Palmwinnaar Ken Loach. De film draait vanaf 21 december in de bioscoop. [Klik hier](#) om te zien waar hij draait. We mogen 3x 2 tickets weggeven. Kans maken doe je door uiterlijk 10 december een mail te sturen naar winactie@vrouwenvannu.nl o.v.v. "Old Oak", je lidnummer, naam en adresgegevens.



Winactie
Veel meer dan bij mannen spelen hormonen bij vrouwen een belangrijke rol in het dagelijkse leven. Vrouwen ondergaan grote natuurlijke hormonale schommelingen tijdens hun leven, zoals de menstruatiecyclus, zwangerschap en overgang. In het boek *leef je leven in balans* wordt op begrijpelijke wijze ingegaan op de werking van je brein en voor je brein belangrijke stoffen, de kracht en impact van je hormonen en het belang van een gezonde microbenpopulatie in je darmen. Verder komen belangrijke invloeden zoals evolutie, programmering, inprenting, circadiaans ritme, de kritische periode, voeding- en leefstijl en omgaan met stress aan bod. Op www.leefjeleveninbalans.com lees je hier meer over. Auteur Regien Theuns is natuurgeneeskundig therapeut. In haar praktijk in Oosterhout en online helpt ze dagelijks mensen in alle leeftijds categorieën met het realiseren van een vitaler leven.

We mogen vijf gesignde exemplaren van haar boek weggeven. Kans maken doe je door ons uiterlijk 10 december via winactie@vrouwenvannu.nl te laten weten waarom jij dit boek nodig hebt. Stuur je mail o.v.v. "Leef je leven in balans", je lidnummer, naam en adresgegevens. Win je niet, maar wil je toch een gesignd exemplaar? Bestel het dan bij Regien persoonlijk op www.leefjeleveninbalans.com en je hebt het binnen enkele dagen mooi verpakt in huis.



[Uitschrijven voor deze nieuwsbrief](#) [Abonnement wijzigen](#)