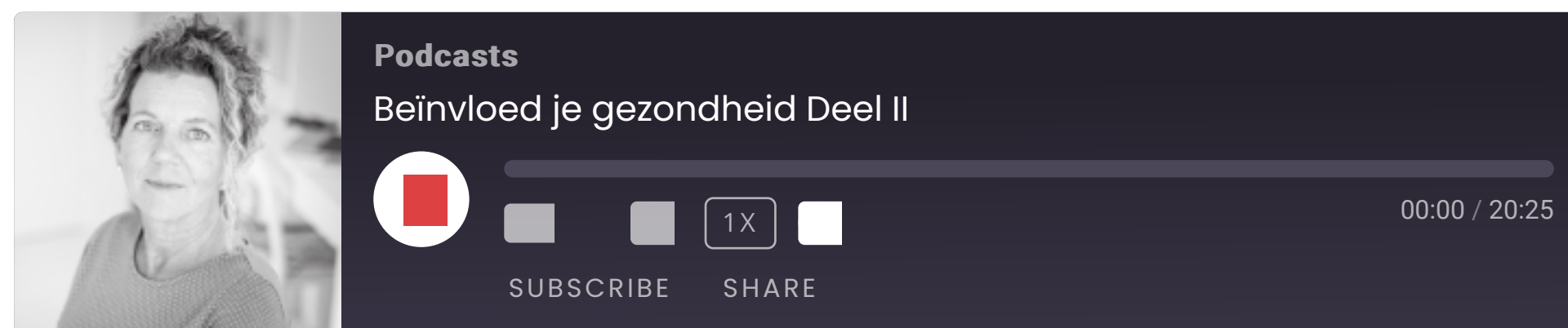


# OVERPSYCHOLOGIE.NL

LANGZAAMAAN GEWOONWEG GELUKKIGER

## Beïnvloed je gezondheid Deel II



[Download bestand](#) | [Afspelen in nieuw scherm](#) | Duur: 20:25

In het eerste deel van de podcast '[Beïnvloed je gezondheid Deel I](#)' hoorde hoe Over Psychologie sprak met natuurgeneeskundig therapeut [Regien Theuns](#). Ze beantwoordde in het eerste deel van de podcast onderstaande vragen:

- Wat doet een natuurgeneeskundig therapeut?
- En meer specifiek, wat doe jij, Regien, als natuurgeneeskundig therapeut?
- Hoe bekijk jij lichaam én geest?

In dit tweede deel van de interessante podcast hoor je meer over samenwerking tussen verschillende specialismen. Bijvoorbeeld over samenwerking tussen regulier en complementaire zorg. De samenwerking tussen therapeuten die vooral insteken op de behandeling van het lichaam en anderen therapeuten die voornamelijk richten op het behandelen van de psyche.

Luister naar verschillende voorbeelden van samenwerking.

- Een casus waarin een natuurgeneeskundig therapeut op eigen initiatief samenwerkte met een psychosociaal therapeut.
- De veelvoorkomende samenwerking tussen reguliere artsen en natuurgeneeskundig therapeuten.
- En een voorbeeld waarbij de psychosociaal therapeut de samenwerking zocht met een natuurgeneeskundig therapeut.

## Niets missen over psychologie

Heb je het eerste deel van deze podcast gemist? Luister '[Beïnvloed je gezondheid Deel I](#)' dan eerst. En lees vanaf januari 2024 ook het artikel '[Lichaam en geest in balans](#)'.

Zorg ervoor dat je de volgende keer niets mist en schrijf je in voor de [Over Psychologie nieuwsbrief](#). Je ontvangt dan van september tot en met mei iedere vrijdag een update van een nieuwe blog of podcast.

Zo geniet je in 2023 nog van psychologische ontwikkelingen dankzij tuinieren en over de innerlijke dialoog die je bij goede voornemens kunt ervaren. En volgend jaar ... tja, schrijf je maar in 😊



© Regien Theuns

### GERELATEERD



**Beïnvloed je gezondheid Deel I**  
15 december 2023  
In "Leef je leven in balans"



**Verbinding, geen macht**  
20 oktober 2023  
In "Aanwezigheid"



**Familieproblemen Deel II**  
9 november 2021  
In "Dialoog"



**Vrienden ontkennen seks – Platonisch I**  
16 januari 2018



**Platonische troost- of hoofdprijs?**  
21 oktober 2015



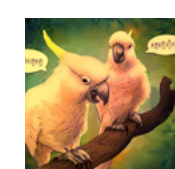
**Mijn kindvrije leven**  
12 mei 2023



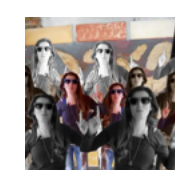
**Houden van jezelf zoals Narcissus dat niet kon – Deel II**  
1 april 2022



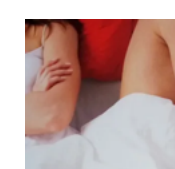
**De droevige kant van Robin Williams – Pretenders I**  
24 april 2015



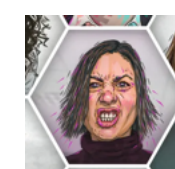
**Wie ben ik om te spreken**  
22 februari 2023



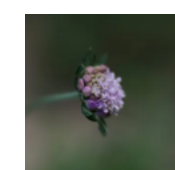
**Gwoon een feestje bouwen met jezelf – Deel III**  
8 april 2022



**Erotisch slimmer zijn**  
25 januari 2018



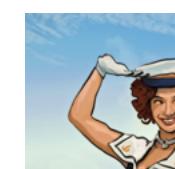
**“Mijn leven, mijn regels”**  
6 november 2020



**Anders voelen tijdens sabbatical**  
23 september 2021



**Autonomie in je relatie**  
14 februari 2015



**Mensen achter het ouderschap**  
14 oktober 2022



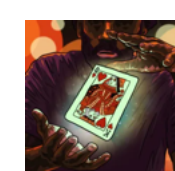
**Gevoelssurfen – Laat alcohol je niet verdoven**  
13 december 2012



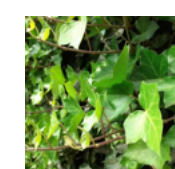
**Intimiteit tussen individuen**  
22 september 2014



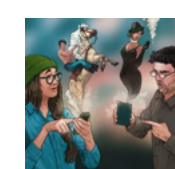
**De pornoverslaving (van de heteroman)**  
31 januari 2019



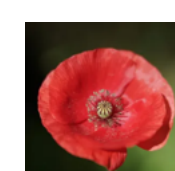
**Tover je liefde tevoorschijn**  
31 oktober 2019



**Blij ontvangen wat er (niet) is**  
26 mei 2023



**Online daten is net ‘echt’ daten**  
22 oktober 2020



**Kus je langdurig relatie uit de winterslaap**  
11 maart 2022